



VELKOMMEN TIL TRIVSELSKONTORET.

Mange unge mennesker mangler motivationen til at gå i skole - de trives ikke og føler ikke de er gode nok. De har måske ikke nogle voksne at tale med eller har mistet troen på, at det hjælper noget at tale med voksne. De har måske et kompliceret forhold til deres forældre. Deres følelsesliv er kaotisk - de lider af mindreværd, angst, og er kede af det, vrede eller udad/ indadvendte.

Det er svært at modtage faglig indlæring, hvis hovedet er fyldt af tankemylder - og følelserne sidder uden på tøjet.

Ved at sætte fokus på trivsel både i gruppen og for hver enkelt og give de unge mennesker indsigt i værktøjer, som de kan bruge til at få ro både i hoved og sind, bliver der plads til den faglige indlæring.

I skoleåret 2017-18 har vi på Sophieskolen besluttet at fokusere ekstra på eleverne i 6.-9. årgangs trivsel – og har derfor besluttet, at Charlotte Ruder Fornitz ansættes som trivselscoach.

Charlotte har siden Fjordskolen startede, været ansat som SFO leder og været en del af skolens samlede ledelse.

I 2016 blev hun uddannet som mental førstehjælper – og har hele skoleåret 2016-17 haft samtaleforløb med rigtig mange elever, som har haft ondt i livet.

I juni 2017 blev hun uddannet CD coach og har tilegnet sig mere viden og fået flere værktøjer til at hjælpe andre mennesker.

Charlotte har indrettet et trivselskontor i lokale A005 – på gangen bag sekretær kontoret.

Åbningstider

Trivselskontoret har åbent hver dag. Hvis døren er åben, så er man velkommen til at komme ind ☺

Telefonisk kontakt er også mulig på tlf. 25 18 18 82. Man kan altid få kontakt enten via intra eller på mail chr@guldborgsund.dk

HVILKEN HJÆLP KAN MAN FÅ FRA TRIVSELSKONTORET?

- CD coach/mental førstehjælp sessioner/forløb
- En tilgængelig voksen at tale med, som har tid
- Mulighed for omsorgsgrupper
- Samtaler både individuelt og i grupper
- Trivselsfremmende aktiviteter i årgangene/klasserne
- "skole-fe" ordning – øje for de elever, som ikke trives og har brug for ekstra opmærksomhed og omsorg.

HVEM KAN KOMME I TRIVSELSKONTORET?

Alle er velkomne. Nogle gange kan det være rart at have en at tale med, om livets udfordringer.

HVORDAN KOMMER ET SAMTALEFORLØB I STAND?

- En medarbejder kan komme med sin bekymring omkring en elev. Medarbejderen laver en kort beskrivelse af den udfordring eleven står i – og Charlotte tager en samtale med eleven og aftaler videre forløb.
- Forældre kan henvende sig – enten via kontaktlærer eller direkte til Charlotte – og Charlotte tager en samtale med eleven og aftaler videre forløb.
- Elever kan selv kontakte Charlotte og der aftales videre forløb.

SAMTYKKE.

Forældrene orienteres altid og skal give samtykke til, at Charlotte indleder et samtaleforløb med en elev.

Hvis en elev selv kommer til trivselskontoret med en udfordring, tages en indledende samtale – og hvis der aftales at sætte et samtaleforløb i gang, kontaktes forældrene for samtykke.

