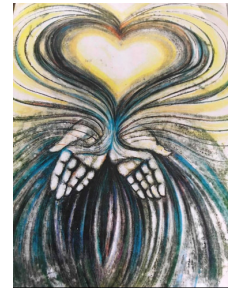


# Sorggruppe på Sophieskolen

*Ingen børn skal stå alene med deres sorg.*



---

*"Det handler ikke kun om, hvad børnene husker – men også hvad de savner"*

---

## Hvorfor sorggruppe?

Børn bruger en stor del af deres dag i skolen. De har brug for voksne, der kan håndtere deres tanker og sorg i forbindelse med sygdom og dødsfald.

En del af målet er, at gøre barnet mindre alene med deres sorg.

## Sorggruppen er et tilbud til:

Børn der har:

- En forældre eller søskende med en livstruende sygdom, dvs. at vedkommende kommer til at dø af sin sygdom.
- Mistet en forældre eller søskende.
- Mistet anden nærtstående, der har indtrådt i en rolle som forældre eller søskende.

## Hvad kan Sorggruppen?

Sorggruppen kan skabe et fællesskab, hvor børnene kan møde andre børn i lignende anderledes situationer.

Sorggruppen giver plads til at tale om de ting, som børnene ved en masse om, men som andre ikke forstår.

Sorggruppen er et frirum, hvor der både er plads til at grine og græde sammen.

I sorggruppen vil barnet møde voksne, som ikke er berørt af situationen, og som er uddannet til at arbejde med børn i sorg.

## Forsamtale:

Barnet og den nærmeste voksen inviteres til en forsamling inden barnet starter i gruppen. Dette for at få information om sorggruppen og så man sammen kan afklare om sorggruppen er det rigtige tilbud for barnet.



## Gruppens primære formål:

- Øge børnenes muligheder for at håndtere sorgens og tabets konsekvenser.
- Mindske børnenes følelse af ensomhed.
- Mindske børnenes følelse af at være anderledes.

## Ønsker du dit barn i sorggruppe:

Skal du blot rette henvendelse til Janne eller Charlotte på intra eller til Charlotte på 25181882.

## Hvem er vi:

Janne Christensen er pædagog og arbejder i SFO. Janne har samtalegrupper for børn i 05 – og er uddannet mindfulness instruktør.

Charlotte Ruder Fornitz arbejder som Sophieskolens trivselscoach. Charlotte er uddannet coach - og blev i efteråret 2018 uddannet sorggruppeleder i Kræftens bekæmpelse.



---

*"I sorggruppen er der taleret – men ikke talepligt"*

---

